

# Activités

En solo ou en duo, en famille ou entre ami(e)s, encadrées ou non ... il y a forcément une activité qui vous correspond.

## ACCÈS À LA PATINOIRE

Retrouvez toutes les informations (horaires et tarifs) concernant l'accès à la patinoire en cliquant ici :

[infos pratiques \(https://patinoire.limoges.fr/infos-pratiques\)](https://patinoire.limoges.fr/infos-pratiques)

## L'ECOLE DE GLACE

L'apprentissage du patinage apporte une large gamme de bienfaits pour l'enfant mais aussi l'adulte. Cette discipline développe l'équilibre, les réflexes et la coordination motrice.

Elle favorise le contrôle postural chez les enfants et contribue également au renforcement du système osseux et musculaire.

- Permettre aux enfants d'acquérir les bases du patinage : L'équilibre, la propulsion, les déplacements, la prise d'information.
- Apprendre à patiner c'est pouvoir offrir la joie de pratiquer un sport de glisse hivernal sans se rendre en station de sports d'hiver.
- Patiner apporte beaucoup de joie, la liberté de glisser, le plaisir de se déplacer et la fierté d'avoir perfectionné un mouvement, une glissade... en toute sécurité.
- Bases communes à toutes les pratiques (artistique, danse sur glace, hockey, freestyle...)

➤ **Initiation débutants**, accessible **dès 4 ans**, chaque **mercredi de 16h à 17h**

URL de la page : [https://patinoire.limoges.fr/activites?is\\_pdf=true&is\\_pdf=true](https://patinoire.limoges.fr/activites?is_pdf=true&is_pdf=true)

- **Kid Loisirs**, chaque **mercredi de 14h30 à 15h30**
- **Adultes**, accessible dès **16 ans**, chaque **mardi soir de 21h à 22h**



## STAGES VACANCES

---

Proposés lors des vacances scolaires. **Progresser, faire du sport, s'amuser.**

### CONTENU DES SÉANCES

- Découvrir l'environnement glacé
- Passer de la peur de la chute au plaisir de la glisse
- Réaliser ses premiers pas et progresser par le jeu
- Pratiquer en toute sécurité



URL de la page : [https://patinoire.limoges.fr/activites?is\\_pdf=true&is\\_pdf=true](https://patinoire.limoges.fr/activites?is_pdf=true&is_pdf=true)



## ANNIVERSAIRE

Prestation particulière avec accès à la patinoire, gâteau avec bougies, bonbons, etc

### > SANS ANIMATEUR 11,70€/ENFANT

- > Créneaux à définir ensemble
- > **Minimum 10 enfants + 1 accompagnateur :**
  - + Location de patins
  - + Goûter



Réservation par mail : [sports.patinoire@limoges.fr](mailto:sports.patinoire@limoges.fr)

Par téléphone : **05 55 34 13 85**

\* La présence d'un seul adulte responsable est obligatoire





## JARDIN FAMILIAL

---

Animation proposée sous forme de jardin de glace pour les familles avec enfants (-11 ans), accessible au centre de la glace gratuitement.

Cette animation n'est accessible que le **dimanche matin**.

## PRESTATIONS

---

**Anniversaire (4) : 11,70€**

**Ecole de Glace :**

› **Renseignement pour les prestations de l'école de glace :**

- A l'accueil de la patinoire
- ou sur **sports.patinoire@limoges.fr**

**Stage Vacances (5) : 71,50€**



(<https://patinoire.limoges.fr/>)

UN SITE LIMOGES.FR



**LIMOGES.fr**  
ARTS DU FEU  
ET INNOVATION

(<https://limoges.fr/>)